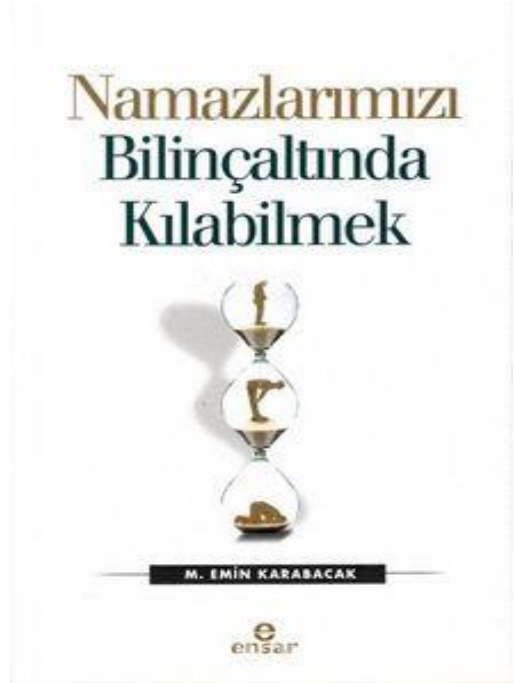


NAMAZLARIMIZI BİLİNÇALTINDA KILABİLMEK

Zihnimizin %10'luk kısmını bilinç oluşturuyor ise %90'luk kısmını bilinçaltının oluşturduğundan bahsediliyor kitapta. Ve devamında attığımız adımdan gördüğümüz rüyaya tabiri caizse zerreden küreye her şeyin bilinçaltıyla ilgili olduğu vurgulanıyor. Peki, bizim bilinçaltımızda ne ola ki bize hayatımızın temel taşı namazı unutturacak kadar meşgul. Bilinçaltımız ne söylersek söyleyelim kabul edip, sormadan sorgulamadan sindirirken niçin onun iplerini elimizde tutamıyoruz. Farkına bile varmadan bilinçaltımıza neler neler aşıyoruz kim bilir...

Bilinçaltımızın hâkimiyeti ellerimizde iken ona yön vermeyi çoğu zaman ihmal ediyoruz. Bilincimiz doğru ve yanlışın geçerliliğine nasıl inanıyorsa bilinçaltımız da onu o şekilde kayıt altına alıyor. İnsanoğlunun algısı, bakış açısı, bilinçaltını olumlu ya da olumsuz etkilemekte ise çoğu zaman yeterli oluyor. Bilinçaltı hayatımızda oldukça büyük bir yere sahipken ve zihnimizdeki düşüncelerden

besleniyor iken, zihnimizde barındırdığımız olumsuz düşüncelerden kurtulmak, hayat yolculuğunda atmamız gereken ilk adımlardan biri olmalıdır. Ve yine kitapta da birçok kez vurgulandığı üzere hakkıyla zihindeki olumsuz düşüncelerden, her türlü iş ve önyargıdan kurtulunabilir ise, bilinçaltı özünde olumlu ve iyilik halini açığa çıkaracak, dünya hayatında birçok güzelliği beraberinde sürekeleyecektir. Sözün özü kitabın bir başlığında saklı. 'bilinçaltımıza ne ekersek onu biçeriz'.



Yaşadığımız gün, aldığımız nefesler adedince Allaha hamdettiğimiz Müslüman aileden gelişimiz de bilinçaltıyla ilgili hikmetler barındırıyor. Kitapta bahsedildiğine göre; bilinçaltımızın gözbebeği olmasını istediğimiz bir eylem olan namazın temelleri doğar doğmaz kulağımıza okunan ezanla atılıyor. Dünya hayatında bize biçilen ömrü tamamladığımızda. Tüm sevdiklerimizi geride bırakıp, yalnızca salih amellerimizin bize azık olduğu bu yolculukta yine

nebinin sünneti vesilesi ile namazla uğurlanıyoruz.



Efendimiz (sav) namazla gelip, namazla gitmemizi istiyor demek ki bu dünyadan. Bize biçilmiş olan ömür sermayesinin namazla anlamlandırılmasını istiyor Allah-u Teâlâ CC. Her şeyden önce namazın eda edilmesi bildiriliyor ayeti kerimelerde. Bu kitap işte

tam da bunun için bilinçaltımızın tam da merkezinde namazın olması gerektiğinden bahsediyor. Ne yapmamız gerektiğini söylemekle de yetinmiyor, Bilinçaltımızın tam da merkezine namazı nasıl koyalım? Sorusuna bir cevap niteliğinde adeta Sözü'nün özü hayatımız namazla güzelleşip, anlam kazandığı gibi; bilinçaltımıza da namazı yerleştirmeyi başarabilirsek birçok hayr beraberinde gelecektir Allahın izniyle... Nasıl ki bir eve anahtar olmadan girilmez ise cennette girmek için de namaza ihtiyaç vardır.

Hem ne demiş güzeller güzeli nebi: Namaz, cennetin anahtarıdır.

Zeynep Akgüneş